



### bạn trẻ kể chuyện

### Cưới thôi

#### Mục lục

- Cưới thôi 1
- Tránh thai tự nhiên liệu có tốt? 2
- Cách sử dụng bao cao su đúng 3
- Đồng hành cùng Photo Voice – Cuộc sống của tôi, ước mơ của tôi 4
- APF: Những khuyến nghị về lao động di cư 4
- Hỏi tội bao cao su 5
- Sự hoài nghi không đáng có 6
- Sinh con thứ 3 có được hưởng chế độ thai sản không? 7
- Khi mang thai có phải làm ca đêm không? 7
- Vô Va và những chiếc băng vệ sinh 7

Đặt chiếc que thử thai với hai vạch màu đỏ lên trên mặt bàn, người yêu tôi giận dữ: “Đấy, bây giờ anh muốn làm gì thì làm, anh bảo một lần chắc không sao, giờ thì biết làm như thế nào.” Không để tôi kịp phản ứng, cô ấy bắt đầu nước mắt ngấn dài. Chẳng chịu được kiểu hờn dỗi, tôi lớn tiếng quát: “Việc tránh thai là việc của phụ nữ, em không chủ động thì lỗi tại em, sao lại trách anh?”

Nghe thế, người yêu tôi gào to hơn: “Chuyện ấy” em có tự làm một mình đâu mà nói tránh thai là việc của em. Sao anh nói nghe vô trách nhiệm thế?”. Biết mình lỡ lời nhưng tôi vẫn cố chống chế: “Thế anh tránh thai bằng cách nào? Anh có uống thuốc được đâu, có đặt vòng được đâu?”. “Thế anh không biết sử dụng bao cao su à?”, cô ấy gần như quát lên. “Em có mua đâu mà anh dùng?”, tôi ú ớ. “Ơ hay, tại sao anh không tự mua? Sao việc gì cũng phải là em?”. “Anh mà mua người ta xì xào bàn tán, anh không thích”, tôi cố biện minh. “Anh sợ mọi người bàn tán mà anh để em đi mua mấy tháng nay. Hóa ra, anh chẳng quan tâm gì đến em cả.” Người yêu tôi đứng phắt dậy ra về với đầy sự giận dữ. Dù chưa hết giận người yêu vì cuộc tranh cãi vừa rồi, nhưng nghĩ lại thì cô ấy cũng có lý: giá như hôm đó khi thấy hết bao cao su, tôi chủ động đi mua chứ không dụ dỗ cô ấy “một lần không sao” thì giờ đâu đến nỗi, đã vậy tôi còn to tiếng với cô ấy nữa.

Tôi thẫn thờ nhìn lên trần nhà. Cô ấy không muốn mang thai và sinh con lúc này. Làm thế nào với cái thai trong bụng cô ấy đây? Hay là cưới? Thoáng nghĩ như vậy, tôi bật dậy đi tìm chìa khóa mở tủ. Phải xem sổ tiền tiết kiệm được là bao nhiêu. Cũng may là thời gian trước Tết do chịu khó tăng ca tôi cũng để dành được kha khá tiền. “Cưới thôi, lần này thì vừa được trâu, vừa được nghe”. Thoáng mỉm cười, tôi quyết định sang phòng trọ của người yêu để thảo luận với cô ấy về việc này, hi vọng cô ấy sẽ chấp thuận. Trên đường đi tôi sẽ ghé vào một cửa hàng thuốc để mua hộp bao cao su làm quà chuộc lỗi. Đó cũng là lời hứa của tôi về việc cùng chia sẻ trách nhiệm tránh thai với cô ấy trong tương lai để chúng tôi không phải gặp những tình huống bị động như lần này.



Cùng tránh thai, chung hạnh phúc

**Thủy Tiên, cán bộ tư vấn của Tâm sự bạn trẻ chia sẻ:**

Tránh thai không phải là trách nhiệm của riêng ai. Nếu việc tránh thai được đôi lứa cùng chia sẻ, thảo luận và tìm giải pháp phù hợp như bất kỳ điều gì trong cuộc sống, tình yêu hay công việc, thì khi đó hạnh phúc sẽ càng nhân lên.



## bạn trẻ trải nghiệm

### Quyền thực hành tình dục an toàn, có bảo vệ\*

Trong mối quan hệ tình dục lành mạnh, ai cũng có quyền bảo vệ an toàn cho bản thân khỏi nguy cơ có thai ngoài ý muốn và các bệnh lây truyền qua đường tình dục, HIV và AIDS bằng bao cao su và sử dụng các loại thuốc tránh thai. Ngăn cản điều này nghĩa là bạn không tôn trọng đối phương cũng như đang coi thường sức khỏe của chính mình.

## Tránh thai tự nhiên liệu có tốt?

Cái gì “tự nhiên” thường là rất tốt, nhưng khi bạn chưa muốn mang bầu thì việc chọn giải pháp tránh thai tự nhiên có thể cũng sẽ mang lại cho bạn lắm chuyện bi hài.

### Từ giải pháp: tính theo chu kỳ

Một buổi đi chơi với nhau đầy lãng mạn đã đẩy Thương và Huấn đến chuyện gần gũi nhau hơn về cơ thể. Đang lúc cao trào, Huấn chợt nhận ra là hai người chưa sử dụng biện pháp tránh thai nào.

Anh dừng lại và bày tỏ lo lắng với Thương. Khác với Huấn, Thương nhẹ nhàng: “Đừng lo, em mới hết tháng được 2 ngày”. Vậy là lần đầu của hai người diễn ra ngọt ngào mà không cần phải lo lắng gì về nguy cơ mang thai.

Nhưng rồi một tuần, hai tuần trôi qua... nàng “nguyệt san” của Thương vẫn không đến theo dự kiến. Thương vội vàng đi mua que thử thai để kiểm tra thì kết quả là dương tính. Thương mếu máo trao đổi với Huấn qua điện thoại và cả hai người đều không tránh khỏi lo lắng khi họ chưa hề chuẩn bị gì cho việc mang thai, sinh con trong giai đoạn này.

### ...và xuất tinh ngoài âm đạo

Phương và Minh không phải lần đầu, thỉnh thoảng hai người lại quan hệ tình dục một lần, nhưng biện pháp tránh thai duy nhất họ sử dụng là xuất tinh ngoài âm đạo. Minh rất tự tin với khả năng “đổ bờ” của mình nên mỗi lần Phương đề nghị chuyện dùng bao cao su, Minh đều bảo: “Đừng lo, tinh binh của anh có vào trong đâu, anh luôn cho ra ngoài trước xuất quân mà”. Dùng thuốc tránh thai hàng ngày thì bất tiện vì 1 - 2 tuần họ mới bên nhau một lần, dùng thuốc tránh thai khẩn cấp Phương cũng không muốn bởi lần nào cũng dùng thành ra lạm dụng và bị động, phim tránh thai thì khu vực họ sống không có, Phương thấy giải pháp tốt nhất là dùng bao cao su. Nhưng, Phương không thuyết phục được Minh nên cũng đành nghe theo.

Quả thực họ cũng đã 3 - 4 tháng trôi qua trong bình an, nhưng tháng này cũng giống như Thương, Phương thấy “nguyệt san” muộn hơn dự kiến đến hàng chục ngày, lại thấy mình có cảm giác đau bụng nhẹ, hôm nay Phương còn ra chút máu, tưởng bị viêm nhiễm gì Phương đi khám phụ khoa. Sau khi khám và được siêu âm vùng bụng, bác sĩ thông báo Phương đã có thai 6 tuần. Phương buồn rầu khi lo lắng của cô cũng có lúc trở thành sự thật.

### ...đến giải pháp cho con bú vô kinh

Thúy lại khác, sau khi sinh được hơn 1 tháng, Thúy dùng thuốc tránh thai hàng ngày loại dành cho phụ nữ đang cho con bú. Nhưng, nghe các chị trong công ty đến thăm nói chuyện về giải pháp cho con bú vô kinh, Thúy ửng và ngừng dùng thuốc tránh thai hàng ngày vì khi đó con Thúy mới được hơn 2 tháng và cô cũng chưa có kinh. Hai vợ chồng rất vui vẻ thoải mái với việc không phải sử dụng biện pháp tránh thai nào cho tới khi thấy kinh trở lại.



*Nếu tự tin: “Đừng lo, em mới hết tháng được 2 ngày”...*



\* Quyền SKSSTD (Nguồn: *Hiệp hội kế hoạch hoá gia đình quốc tế - IPPF*)

Con Thúy cũng đã được 10 tháng, kinh nguyệt vẫn chưa có nhưng cái bụng thì có vẻ mỗi ngày một to. Tưởng sau sinh béo bụng, Thúy vẫn tự tin với việc tránh thai của mình. Nhưng, hôm vừa rồi chị quản đốc phân xưởng hỏi “Thúy lại mang bầu à?” Thúy mới giật mình tự hỏi bụng của cô là béo bụng hay đang có bầu thật. Thúy vội vàng thử thai, ai dè kết quả lại là dương tính. Thúy đến ngay phòng khám và cô không khỏi bàng hoàng khi bác sĩ kết luận Thúy đã có thai gần 4 tháng.

## Tạm kết

Thương – Huấn và Phương – Minh đã quyết định không giữ thai vì các bạn đều mới đi làm được hơn một năm, chưa gây dựng được kinh tế nhiều nên chưa thể cưới nhau cũng như chưa thể mang thai và sinh con lúc này. Còn Thúy do phát hiện khá muộn nên vẫn tiếp tục mang thai, nhưng với Thúy cũng hứa hẹn một thời gian đầy vất vả khi trong vòng năm rưỡi cô sinh liền hai bé. Chuyện có thai của ba cặp đôi đều là ngoài ý muốn và mỗi cặp đôi đã có những quyết định cho riêng mình. Song với mỗi người trong cuộc, giải pháp tránh thai tự nhiên đều đã cho họ một bài học đắt giá. Điều đáng mừng là, sau bài học này, các cặp đôi đều đã tìm được ý kiến thống nhất với nhau về biện pháp tránh thai. Giải pháp họ tìm đến đều là BCS hoặc thuốc tránh thai hàng ngày. Với Thúy, thời gian mang bầu tới đây cô không cần phải lo lắng về biện pháp tránh thai, nhưng mấy hôm nay, Thúy cũng chăm chỉ ngồi tùm năm tùm ba với bạn bè đồng nghiệp vào giờ nghỉ giải lao. Câu chuyện cô nói đến chính là bài học cô đã rút ra từ việc lựa chọn giải pháp tránh thai cho con bú vô kinh.

**Minh Thư (KCN Bắc Thăng Long)**



*...thì cái bạn nhận được có thể là những điều bất ngờ ngoài ý muốn*

*Khi sử dụng biện pháp tránh thai tự nhiên, có thể bạn sẽ không mang thai trong một lần, hai lần hay vài lần, thậm chí vài tháng nhưng sự may mắn không phải cứ ở bên chúng ta mãi và sự rủi ro lại có thể đến bất cứ lúc nào. Vì thế, nếu chưa sẵn sàng mang thai thì giải pháp an toàn cho bạn là các biện pháp tránh thai hiện đại như: BCS, thuốc tránh thai hàng ngày, phim tránh thai....*

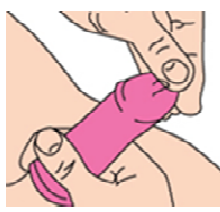
## Cách sử dụng bao cao su (BCS) đúng



Xé vỏ bao ở góc khuyết hoặc đường rãnh của vỏ bao (Lưu ý: dồn BCS về một bên để tránh xé vào BCS). Đeo BCS khi dương vật đã cương và trước khi tiếp xúc với cơ thể bản tình.



Dùng 2 ngón tay bóp nhẹ vào núm BCS để đuổi hết không khí ở trong (đây là động tác cực quan trọng giúp phòng vỡ bao). Nhìn hoặc sờ bao để chắc chắn vòng cuốn của BCS nằm ở mặt ngoài bao.



Vẫn giữ ngón tay ở núm BCS, đặt BCS lên đầu dương vật và dùng tay còn lại đẩy vòng cuốn lăn dần xuống gốc dương vật cho hết chiều dài dương vật hay hết chiều dài của BCS.



Sau khi xuất tinh, khi dương vật vẫn còn cứng, dùng khăn giấy lót phía ngoài BCS để tháo và gói lại cho vào thùng rác.







## Có thể bạn chưa biết?

### Khuyến nghị<sup>1</sup>

*LĐDC cần được đề cập là một nhóm đối tượng cụ thể trong chiến lược và chương trình chung của Asean và của mỗi quốc gia về dân số và SKSSTD và phòng chống HIV/AIDS*

*Các chính phủ cần phải triển khai các chính sách và khung pháp lý mang tính bền vững về tài chính để đảm bảo các vấn đề sức khỏe, bao gồm cả SKSSTD và quyền cho người LĐDC.*

*Chính phủ và các cơ quan ban ngành hợp tác bình đẳng với các CSO trong việc thực hiện các chương trình chăm sóc SKSSTD và đảm bảo quyền cho người LĐDC.*

*Chính phủ cần huy động sự tham gia có ý nghĩa của người LĐDC bao gồm cả thanh niên vào trong các chương trình, chính sách liên quan đến LĐDC, bao gồm cả vấn đề giới, quyền, SKSSTD. Quyền và sự tham gia có ý nghĩa của người lao động di cư cũng cần được ghi nhận trong Hiến pháp mỗi quốc gia thành viên ASEAN.*

## S Đồng hành cùng PhotoVoice – Cuộc sống của tôi, ước mơ của tôi

Qua một tháng triển khai, hoạt động PhotoVoice - Cuộc sống của tôi, ước mơ của tôi đã thu hút được sự tham gia đông đảo của công nhân\*, sự đồng hành của các tình nguyện viên và cả một số phóng viên ảnh chuyên nghiệp. Lúc này, các nhóm đã có sản phẩm của mình. Những bức ảnh hiện có phản ánh sinh động môi trường sống, làm việc, sinh hoạt và cả những tâm tư, nguyện vọng của công nhân.

Mặc dù vẫn còn nhiều chủ đề chưa được các nhóm đề cập đến hay những câu chuyện còn chưa được khai thác đầy đủ, nhưng hàng trăm bức ảnh của những người có khi chưa bao giờ cầm máy ảnh đã cho thấy các nhóm, đặc biệt là công nhân đang thực sự có những trải nghiệm thú vị, đang sẵn sàng chia sẻ với mọi người về cuộc sống, về ước mơ của mình. \*Bạn cũng có thể gửi ảnh tham dự chương trình qua địa chỉ ở trang 8.



*“Công ty đang trong thời kì khó khăn, không có nhiều việc nên khuyên các chị em mang thai nghỉ sớm, nhưng tôi vẫn chưa xin nghỉ, ở lại Hà Nội đi làm cùng chồng chỉ mong kiếm được thêm chút ít để trang trải cho cuộc sống gia đình sau sinh” Ảnh Hoàng Thảo, TNV KCN Bắc Thăng Long*

### APF: Những khuyến nghị về vấn đề lao động di cư

Trong các ngày từ 6-8/4, Hội nghị Xã hội dân sự Hiệp hội các quốc gia Đông Nam Á (ASEAN) và Diễn đàn Nhân dân ASEAN 2013 (APF 2013) đã diễn ra tại thủ đô của Brunei. Hội nghị đã thu hút hơn 500 đại biểu đại diện cho các tổ chức xã hội dân sự (CSO) đến từ các nước ASEAN. Hội nghị đã tập trung thảo luận và đưa ra các khuyến nghị về các vấn đề khác nhau, từ nhân quyền, lao động di cư (LĐDC), phụ nữ và trẻ em... Phiên thảo luận về LĐDC đã giúp các thành viên hiểu được LĐDC còn đang là một trong những thành viên dễ bị tổn thương nhất của cộng đồng. Từ phiên thảo luận này, các thành viên đã ra bản khuyến chung trong đó nhấn mạnh đến việc Chính Phủ các nước tôn trọng, bảo vệ và thực hiện các quyền của người LĐDC trong đó có quyền sức khỏe sinh sản, tình dục bởi đó là những quyền cơ bản của con người; loại bỏ sự bất bình đẳng giữa người di cư và người dân địa phương, đồng thời cần có cách tiếp cận đa quốc gia trong vấn đề LĐDC.



*Phiên thảo luận về lao động di cư tại APF*

<sup>1</sup> Khuyến nghị từ CCIHP trong phiên thảo luận về Lao động di cư tại APF ngày 7/4

## Hỏi tội bao cao su

Tôi ngồi phịch xuống ghế, lòng cảm thấy rối bời sau khi từ nhà bạn gái trở về và nhận được thông báo: kết quả que thử thai là hai vạch.

“Tại sao lại như thế, ba lần lâm trận là cả ba lần tôi đều sử dụng bao cao su (BCS). Tuy hai lần đầu bị rách và tuột, nhưng tôi chưa hề xuất tinh. Còn lần thứ ba, tất cả đều rất hoàn hảo mà?” Tôi vò đầu bứt tóc rồi đổ tất cả lỗi lầm lên mấy chiếc BCS: “Hóa ra chúng cũng chẳng hiệu quả như quảng cáo”.

“Này cậu, cậu ngủ đấy à?”, “Ai vậy?”, “Chúng tớ đây, những người đang bị cậu đổ trách nhiệm đây”. Tiếng nói đó làm tôi bừng tỉnh giấc. Hóa ra, đó là ba chiếc BCS mà tôi đã từng sử dụng. Quá tức giận, tôi quát lớn: “À, thì ra là các cậu. Ngay từ khi bắt đầu, tôi đã đặt trọn niềm tin vào các cậu, thế nhưng, đổi lại, chỉ là sự thất vọng mà thôi”.

Chiếc BCS đầu tiên lên tiếng: “Cậu hãy bình tĩnh! Tớ biết, chỉ vì mới làm thân với bọn tớ, lại gặp trục trặc liên miên nên cậu rất tức giận. Tuy nhiên, đó đâu phải là lỗi của chúng tớ”. “Sao các cậu lại nói vậy, nhiệm vụ của các cậu là bảo vệ tôi, giúp tôi phòng tránh thai và phòng tránh các bệnh lây truyền qua đường tình dục, vậy mà... Lần đầu tôi sử dụng, tại sao cậu lại tuột vào trong “cô bé”, khiến cho cả tôi và cô ấy đều hoảng sợ?”, tôi gay gắt.

BCS thứ nhất phân trần: “Nguyên tắc là khi đeo BCS, cậu phải đặt BCS còn nguyên trạng như khi mới lấy ở vỏ ra, đặt đúng chiều lên đầu "cậu nhỏ" khi đã cương cứng rồi vuốt nhẹ nhàng cho bao trùm hết chiều dài cậu ấy. Thế nhưng, cậu đã đeo tớ vào “cậu nhỏ” theo kiểu “lửng lơ con cá vàng”, như thế mà chả tuột giữa chừng mới là lạ”.

Chiếc BCS thứ hai lên tiếng luôn: “Chắc cậu cũng lại định trách tớ sao lại “đứt gánh giữa đường” khi cậu lâm trận nữa chứ gì! Tất cả là vì cậu quá vội vàng khi đeo tớ vào. Cậu đã không thèm bóp vào túi nhỏ đầu BCS để đuổi hết không khí ra ngoài trước khi đeo. Do đó, không khí vẫn còn ở lại phần đó, căng ra hết mức khi giao hợp và đã gây vỡ bao đó”. “Trời, tôi đâu biết phải làm thế. Thế nhưng cả hai lần đó tôi đều đã thoát nạn, đến lần thứ ba tại sao bạn gái tôi vẫn dính bầu khi tôi đã thực hiện mọi thứ rất cẩn thận”, tôi chất vấn.

Chiếc BCS thứ ba tỏ vẻ buồn rầu: “Tớ cũng tiếc cho cậu lắm. Lúc đó, tôi đã vui mừng vì từ đầu đến cuối, cậu đã thực hiện mọi việc rất tốt. Thế mà đến phút cuối, khi tớ hồ hởi vì nhiệm vụ của mình sắp hoàn thành thì khi tháo tớ ra, cậu đã không cẩn thận, khiến tinh dịch tràn ra ngoài và rơi vào “cô bé”. Lúc ấy, nếu có thể nói được, tớ đã khuyên cậu nói với cô ấy sử dụng thuốc tránh thai khẩn cấp ngay sau đó để đề phòng khả năng mang thai. Thế nhưng...”

Tôi cố cãi: “Chỉ một chút dịch rơi vào trong thì làm sao có thể mang bầu được?”. Cả ba chiếc BCS nhìn nhau lắc đầu: “Cậu không hiểu gì cả, chỉ cần rơi dính vào âm đạo thì tinh trùng có trong tinh dịch đó cũng có thể xâm nhập vào trong âm đạo và khi ấy khả năng có thai là có thể xảy ra.”



*Lỗi không phải tại cái BCS*

Tôi rên rỉ một cách buồn bã: “Chúng tôi không thể có con tại thời điểm này”. “Cậu nên đưa cô ấy đi khám và bỏ thai sớm nếu không thể giữ lại đứa bé vì bỏ thai nhỏ sẽ dễ dàng hơn và ít nguy cơ”, BCS thứ ba lên tiếng.

Chiếc BCS số hai an ủi: “Cậu đừng buồn nữa, sau này cậu cẩn thận hơn khi sử dụng thì chúng tớ sẽ luôn cố gắng hết sức để thực hiện nhiệm vụ của mình. Hơn nữa, tớ nghĩ cậu cũng nên đọc thêm những kiến thức liên quan đến phòng tránh thai và sức khỏe sinh sản để bảo vệ bản thân mình và cô ấy”.

Chuông điện thoại bỗng reo lên. Thì ra tôi đã ngủ quên trên ghế và mơ một giấc mơ kì lạ. Tuy nhiên, trong giấc mơ đó tôi đã hiểu ra vấn đề của mình. Bạn gái tôi gọi, cô ấy muốn chúng tôi đi khám. Tôi nhớ đến lời của chiếc BCS số ba dặn dò nên vội vàng thay quần áo để đến đón cô ấy. Chúng tôi phải cân nhắc kĩ lưỡng và nhanh chóng đưa ra quyết định khi chưa sẵn sàng có con...

*(Nguồn tin: Tâm sự bạn trẻ)*

## tư vấn bạn trẻ

Niềm tin là sợi dây gắn kết yêu thương. Giữ niềm tin là giữ lửa tình yêu. Vì thế, đừng để tình yêu nhuộm màu hoài nghi chỉ bởi chưa hiểu đầy đủ thông tin về biện pháp tránh thai

### Sự hoài nghi không đáng có

Anh chị ơi, em đang rất nghi ngờ bạn gái em. Em và cô ấy có quan hệ tình dục, vì không thích dùng bao cao su (BCS) nên em thường xuất tinh ngoài. Lâu nay đều không có thai vậy mà giờ cô ấy nói đã có thai. Xuất tinh ra ngoài thì sao còn có thai được, lúc này em chưa muốn có thai nhưng em vẫn tò mò không biết liệu em bé có phải là con của em không? Mong chương trình trả lời giúp.

*Bạn nam, 22 tuổi, Hà Nội*

#### **Bạn thân mến!**

Qua chia sẻ của bạn chúng tôi hiểu rằng bạn đang cảm thấy hoài nghi về việc bạn gái có thai khi các bạn vẫn thường sử dụng biện pháp tránh thai xuất tinh ngoài. Chúng tôi sẽ cùng bạn trao đổi vấn đề này.

Bạn biết không, tránh thai bằng phương pháp xuất tinh ngoài âm đạo có hiệu quả không cao chỉ khoảng 60—70%, vì hưng phấn tình dục không dễ gì kiểm soát, nhiều người dự định xuất tinh ra ngoài nhưng lại xuất tinh ngay ở trong âm đạo mà không kịp rút dương vật ra, đây là chưa kể trong dịch tiết trước khi xuất tinh có thể đã có tinh trùng (nếu người nam xuất tinh trước đó mà chưa đi tiểu), hay khi trước khi rút dương vật ra ngoài, một vài giọt tinh dịch có thể đã rơi rớt vào trong âm đạo của bạn gái rồi mà người nam không biết nên cũng có nguy cơ thụ thai. Như vậy về mặt khoa học xuất tinh ngoài vẫn có khả năng mang thai và không thể là biện pháp tránh thai tuyệt đối. Theo đó, nếu các bạn thường xuyên quan hệ tình dục với nhau mà chỉ sử dụng biện pháp tránh thai này thì việc mang thai là có thể xảy ra.

Niềm tin trong tình yêu là quan trọng, chúng tôi không rõ điều gì khiến bạn cảm thấy hoài nghi bạn gái, nhưng nếu sự hoài nghi ấy chỉ bắt nguồn từ việc bạn không nghĩ tránh thai bằng xuất tinh ngoài âm đạo vẫn có thể mang thai thì hẳn lúc này sự hoài nghi trong bạn đã không còn rồi phải không?

Chúng tôi mong rằng thay vì sự hoài nghi, lúc này bạn đã có thể ở bên bạn gái và là chỗ dựa tinh thần cho cô ấy, bởi dù sao cô ấy cũng cảm thấy buồn lòng khi chuyện mang thai đã đến ngoài ý muốn. Đặc biệt, nếu bạn đã từng để cô ấy cảm nhận được niềm tin của bạn dành cho cô ấy bị lung lay chỉ bởi chuyện có thai này thì điều đó hẳn đã khiến cô ấy tổn thương rất nhiều. Trong trường hợp này, đừng ngại ngần nói ngay lời xin lỗi và chia sẻ với cô ấy về việc bạn đã chưa hiểu rõ thông tin về biện pháp tránh thai này. Điều quan trọng nữa là hai bạn cần thảo luận cùng nhau về việc sẽ làm gì trong tình huống mang thai ngoài ý muốn. Các bạn có thể cùng nhau kết hôn không hay cả hai bạn đều chưa muốn kết hôn, mang thai và sinh con ở thời điểm này?

*(tiếp theo trang 8)*



*Hiểu về biện pháp tránh thai để tránh những hoài nghi không đáng có*





## Sinh con thứ 3 có được hưởng chế độ thai sản không?

**Hỏi:** Tôi là công nhân đang làm việc cho một nhà máy tại KCN Bắc Thăng Long, tôi đang mang thai cháu thứ 3, vậy tôi có được hưởng chế độ thai sản như hai bé đầu không?

**Đáp:** Căn cứ Điều 28, Điều 31 Luật BHXH quy định về đối tượng được hưởng chế độ thai sản:

- Lao động nữ mang thai;
- Lao động nữ sinh con;
- Người lao động nhận nuôi con nuôi dưới bốn tháng tuổi;

- Người lao động đặt vòng tránh thai, thực hiện các biện pháp triệt sản.

Do vậy, Luật BHXH chỉ quy định nếu bạn thuộc một trong các đối tượng nêu trên và đóng BHXH từ đủ 06 tháng trở lên trước khi sinh con thì được hưởng chế độ thai sản theo quy định của Luật BHXH mà không hạn chế số lần sinh con thứ mấy.

**CDI Việt Nam**

## Khi mang thai có phải làm ca đêm không?

**Hỏi:** Tôi hiện đang mang thai nhưng vẫn phải làm ca làm kíp (bao gồm cả ca đêm). Tôi muốn hỏi tôi mang thai đến tháng thứ mấy thì không phải làm đêm nữa. Xin cảm ơn.

1994 thì người sử dụng lao động không được sử dụng người lao động nữ có thai đến tháng thứ bảy làm thêm giờ, làm việc ban đêm và đi công tác xa.

**Đáp:** Căn cứ khoản 1 Điều 115 BLLĐ

**CDI Việt Nam**

## Vô Va và những chiếc băng vệ sinh

Vô va dắt em đi vào một siêu thị, chọn một bịch băng vệ sinh phụ nữ rồi mang ra quầy tính tiền. Lấy làm lạ, cô thu ngân nhìn chăm chăm vào hai đứa bé, rồi không nén nổi tò mò, cô hỏi.

- Cháu bao nhiêu tuổi rồi?

- Cháu lên tám. - Vô va đáp.

Cô thu ngân hỏi tiếp:

- Thế cháu có biết thứ này để làm gì không?

- Cháu không rõ lắm. Nhưng thứ này không phải để cho cháu, mà cho thằng em cháu. - Vô va chỉ tay vào đứa em đi bên cạnh.

- Cho em cháu? - Cô gái tròn mắt ngạc nhiên.

- Đúng thế. Nó lên bốn tuổi. Chúng

cháu xem trên tivi và thấy người ta nói rằng, nếu sử dụng thứ này, có thể bơi và đi xe đạp. Mà nó thì lại chưa biết cả hai thứ ấy...

*Nguồn: 24.com.vn*



## hỏi về luật & chính sách

*Chế độ thai sản không phụ thuộc vào số lần sinh. Nhưng số lần sinh phụ thuộc vào bạn. Lựa chọn cho mình một biện pháp tránh thai an toàn và hiệu quả để bạn luôn là người chủ động về thời điểm mang thai và số lần sinh con.*

## góc thư giãn

**Trung tâm Sáng kiến Sức khỏe và dân số (CCIHP)**

\*\*\*

ĐC: Số 2, ngách 49/41,  
Huỳnh Thúc Kháng, HN  
ĐT: 04 3 577 0261  
Fax: 04 3 577 0260  
Website: <http://ccihp.org>  
Email: [ccihp@ccihp.org](mailto:ccihp@ccihp.org)  
Email Ban biên tập:  
[nhipsongtre@ccihp.org](mailto:nhipsongtre@ccihp.org)

**Chịu trách nhiệm:**

Ths,BS Hoàng Tú Anh

**Ban cố vấn**

Ths,BS Phạm Vũ Thiên  
(CCIHP)

Ths,LS Nguyễn Thị Hải  
Hạnh (CDI Việt Nam)

Nguyễn Thị Diệu Linh

**Phụ trách Ban biên tập:**

Phùng Thị Hiên  
Đặng Huyền Trang

**Ban biên tập:**

Vi Mạnh Cường  
Lê Thị Hà  
Lê Thị Hạnh  
Vũ Thị Hằng  
Nguyễn Văn Hiếu  
Phạm Thị Hồng  
Nguyễn Thị Mai Lan  
Dương Thu Phương  
Đình Văn Quân  
Lê Thị Thảo  
Lý Quốc Sinh  
Nguyễn Tiến Ước

**Sự hoài nghi... (tiếp theo trang 6)**

Trong trường hợp các bạn chưa thể kết hôn thì mong muốn và quyết định của các bạn là gì? Nếu các bạn đều chưa sẵn sàng mang thai thì việc đưa ra quyết định sớm sẽ giúp cho việc bỏ thai được diễn ra an toàn và tiết kiệm hơn. Các kĩ thuật phá thai sớm được thực hiện khi thai dưới 12 tuần tuổi (tuổi thai được tính từ ngày đầu tiên thấy kinh của chu kỳ kinh cuối liền trước thời điểm mang thai). Và thời điểm phá thai thuận lợi và an toàn nhất là khi thai nhi trong độ tuổi từ 5 - 8 tuần tuổi.



*Không có gì thể hiện tình yêu hay hơn là cùng nhau vượt qua khó khăn*

Trong tình huống, bạn gái bạn vẫn muốn giữ thai ngay cả khi bạn chưa thể kết hôn thì dự định của bạn là gì? Bạn sẽ làm gì để cùng cô ấy vượt qua khó khăn cũng là những điều bạn cần nghĩ trước để thảo luận cùng cô ấy.

Chúc hai bạn có được một quyết định phù hợp với mình !

**Tâm sự bạn trẻ**



**Địa chỉ của bạn**

<http://tamsubantre.org>

**1900 599 830**



Dịch vụ thông tin và tư vấn chuyên biệt về Sức khỏe sinh sản, Tình dục, HIV và Tâm lý tình cảm.



Mọi ý kiến đóng góp cho chuyên san và tin bài, xin gửi về email ban biên tập: [nhipsongtre@ccihp.org](mailto:nhipsongtre@ccihp.org) hoặc gửi thư theo địa chỉ của CCIHP



**CCIHP**  
TRUNG TÂM SÁNG KIẾN  
SỨC KHỎE VÀ DÂN SỐ



**Dự án Thúc đẩy Quyền sức khỏe sinh sản, Tình dục cho Thanh niên công nhân các Khu công nghiệp tại Hà Nội**